

平成29年度筑波大学公開講座

健康増進を目指した生活習慣

期 日	回 数	講 座 内 容	受講対象 募集人員	申込締切日
6月5日(月) ～ 6月26日(月) 毎週月曜日 18:00～20:00	全4回	健康レベルを維持・向上するために求められる生活習慣として、主に食事と運動を取り上げ、どのように改善することが望ましいのか、その具体的な方法について、最新の研知見踏まえながら講義します。 また、健康情報の解釈の仕方についても分かりやすく説明します。	一般 30名	5月18日(木)

※実施場所：筑波大学医学イノベーション棟講堂（8階）

講 習 料 1,500 円

講 師 中田 由夫(筑波大学 医学医療系 准教授)

申 込 み 方 法 次のいずれかの方法にて上記申込み締切日までにお申し込みください。

Webによるお申込み



<http://www.tsukuba.ac.jp/education/extension/>にアクセスし、『公開講座管理システム』からお申し込みください。

※初めてお申込みの方は「受講者登録」が必要です。

郵送によるお申込み

下記の必要事項(①～③)を本学指定の様式または便箋大(A4判)の用紙に明記の上、返信用封筒(92円切手貼付、宛先記入。1人1通。)を同封してお申し込みください。

※本学指定の様式は <http://www.tsukuba.ac.jp/education/extension/>からダウンロードできます。

※申込時には講習料は不要です。

①講座名 ②氏名(ふりがな)・生年月日(西暦)③住所・日中の連絡先・メールアドレス

＜申込先＞

〒305-8577 つくば市天王台1丁目1-1

筑波大学 教育推進部社会連携課 公開講座担当

Tel:029-853-2217 Fax:029-853-5245

決 定 通 知

- ・申込締切後、受講決定通知を郵送いたします。
- ・講習料の納入方法及び会場案内等は決定通知に同封いたします。
- ・募集人員を超えた場合は、抽選の上、受講者を決定いたします。
抽選に漏れた方についても、その旨お知らせいたします。

そ の 他

- ・都合により、日程変更又は講座が中止になる場合があります。