

2018

大学院共通科目【01ZZ752】

# ヨーガコース(1単位)

5/10・11・24・25・31

6/1・7・8・21・22・28・29

7/5・6・12・13

木曜日・金曜日 (18:00 ~ 20:00 PM)  
(第2多目的道場)

担当教員 - 坂入 洋右 (体育系)

## ゲスト: 高橋玄朴

ヨーガは、3000年を超える年月の間大勢の人によって行われてきた、東洋の知的財産です。その目的は、自己実現によって充実した人生を送ることにあります。このヨーガコースでは、その思想と技法を学びます。ぜひ、受講して下さい。高橋玄朴



## 履修申し込みの注意

- 定員30名
- 原則として**全ての日程に参加**できる方が履修できます。
- 履修希望者はTWINS登録期間中(4/18午後12時~4/20)にTWINSから履修登録してください。30名を超えた場合には抽選し、結果は全員にメールします。

問い合わせ先: 大学院共通科目事務局 [ggec@un.tsukuba.ac.jp](mailto:ggec@un.tsukuba.ac.jp)