

第58回

ARIHHP
Human High Performance セミナー

2020年1月20日(月) 17:00~19:00

会場：筑波大学 5C606

世話人：藤井 直人 (2675) 参加費無料

※学外の方は事前の申込みが必要です。【メール】office@arihhp.taiiku.tsukuba.ac.jp

講演タイトル

「How can athletes be ready for your Tokyo Summer Olympics?」

Toby Mündel, Ph.D.
Associate Professor,
Massey University,
New Zealand



The 2020 Tokyo Summer Olympics are forecast to be the most heat-stressful Olympic Games in history. Using data from our laboratory, this talk will include: i) the environmental heat likely encountered by athletes and how their physiological and perceptual responses will affect their performance, ii) how both male and female athletes respond to humid heat, including across menstrual cycle and with oral contraceptive pill, iii) how carbohydrate can help athletes prepare and recover, and iv) how a novel low-carbohydrate ice-slushie may aid New Zealand athletes.

主催 | 筑波大学体育系
ヒューマン・ハイ・パフォーマンス先端研究センター (ARIHHP)
代表 | 征矢 英昭 (センター長 教授)
連絡先 | ARIHHP プロジェクト推進室 (GSI 棟 202)
E-mail | office@arihhp.taiiku.tsukuba.ac.jp
電話 | 029-853-6325/2671

