

STUDENTS

つくばスチューデント

2008安全特集・冬号

永久保存版



2008筑波大学安全キャンペーン週間

安全なキャンパス,つくばの人々とつくる筑波大学

2008年12月1日<月>-7日<日> 学生生活支援室 & セーフティプロジェクト

防犯講習会 & 安全ポスターコンテスト2008表彰式

12月3日(水)17:00-18:10、1H201
「筑波大学で発生している事件・事故について」
学生生活課専門職員 土子昇
「犯罪から身を守るために」(仮題)
つくば中央警察署生活安全係長 細谷秀雄

交通安全指導

12月1日(月)
中央図書館付近及び第二、
第三エリアのペDESTリアン
デッキにて、交通安全指導に
関する資料を配布

防犯パトロール

12月2日(火) 20:00- 約1時間
12月5日(金) 20:00- 約1時間
ボランティアを募集中!
問い合わせ: 総務部総務課リスク管理係
e-mail: safety@sec.tsukuba.ac.jp

安全ポスター展

12月1日(月)-5日(金)
第一、第二、第三、体芸、
医学、図書館情報エリア
学内食堂

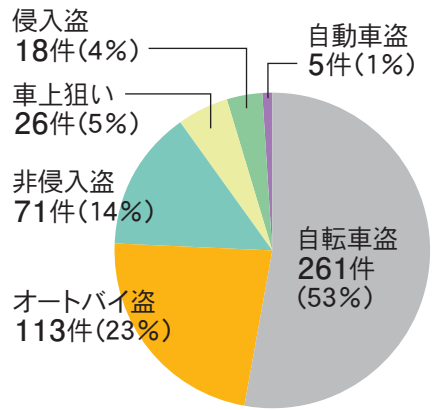


筑波大生が実際に遭った犯罪被害etc.

窃盗被害

この1年間に筑波大生が被害にあった窃盗の件数は何と**494件!**

被害にあった内訳は右のグラフのとおりで、**100人に4人が被害**にあったことになります。



筑波大生が被害にあった窃盗事件数
(平成19年10月～平成20年9月)

二輪車の盗難 激増中

A君のバイク盗難被害

9月下旬、大学へ向かうためいつものようにヘルメットを片手にアパートの玄関を出ると、昨夜停めていたはずの原付バイクがなくなっていた。カギは抜いていたし、ハンドルロックもしていたはずなのに…。警察に連絡すると、9月だけで筑波大生が30台以上バイクを盗まれていることを知り、唖然とした。

- この1年間の乗り物(自転車・オートバイ・自動車)盗難被害件数は**379件!**つくば市内では自転車・原付バイクの盗難事件が急増中です。
- 自転車には**カギ**を掛けていますか?駐輪場には、カギを掛けていない二輪車が見受けられます。これでは犯人の思うツボです。
- 本学およびつくば中央警察署では、乗物盗の撲滅を目指し、学内に立て看板を設けました。**自転車盗難に注意!!**

1に用心, 2に用心

1. カギは必ず掛ける。二重ロックで念には念を入れる。
2. 氏名(イニシャル等)を目立つところに書いておく。目立つステッカーも有効。防犯登録は必ずしましょう。
3. 盗難にあったら、すぐ警察署に被害届を出す。



侵入盗・非侵入盗・車上狙い

侵入被害いろいろ

- ・「**宅配業者ですが、お届けものです**」と言われて自宅アパートのドアを開けたら押し入られた。
- ・「**駐車場のあなたの車にぶつけてしまったので、確認して欲しい**」と言われて自宅アパートのドアを開けたら押し入られた。
- ・学生宿舎で**窓の鍵を開けたまま**寝ていたら、男が入り込み室内を物色していた。物音に気が付き大声を上げたら窓から逃げていった。
- ・帰省後アパートに戻ったら、何者かに侵入され部屋を物色されていた。帰省前に**窓の鍵を掛け忘れていた**。

- つくば市内では最近、侵入盗や、駐車中の普通乗用車から金品を盗む車上狙いなど、いわゆる**都市型の犯罪**が頻発しています。
- 筑波大生を狙った侵入盗はこの1年間で18件、非侵入盗は71件、車上狙いは26件発生。
- 安易にドアの鍵を開けないよう注意しましょう!**
- 市販される各種の防犯用品もチェックしましょう。入り口扉だけでなく、ベランダ側窓からの侵入も多発しています。クレセント錠だけでなく市販の鍵を取り付けるなどし、二重ロックを心がけましょう。
- 居住者がお互いに協力し合い、戸締まりを心がけることも大切です。「**人の眼**」が犯行を予防します。
- 女性の下着を盗む犯罪も発生しています。

抑止力を示すことが大切です

1. むやみにバックや金銭、貴重品を放置しない。
2. 外出するときには雨戸を閉めたり、防犯用品などを取り付けたりして、対策する。
3. 自動車を駐車するときは、なるべく明るい場所に駐車する。
4. 近所でお互いに注意し、協力しよう。



身体のセーフティライフ

インフルエンザ

- 患者さんのくしゃみや咳による飛沫を直接吸い込んだ場合に感染します。
- 流行時期に高熱、頭痛、関節痛、咳などの症状が出たらインフルエンザが疑われます。
- 近い将来に、**新型インフルエンザ**が流行する可能性が高くなってきました。正しい情報を入手するよう心がけて下さい。
- 現在流行している**高病原性鳥インフルエンザ**は新型インフルエンザに変異する可能性があります。高病原性鳥インフルエンザウイルスによる死者も出ています。流行地に出かける方は十分注意して行動して下さい。

☆インフルエンザに関する情報について

感染症情報センター <http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>
インフルエンザ

厚生労働省 <http://www.mhlw.go.jp/>
今冬のインフルエンザ総合対策について



最悪の予想では国内で
約64万人死亡!?

適切な予防と早めの休養を

1. インフルエンザにかかったら、**安静**にして休養をとり、**水分**を十分に補給しよう。
(お茶、ジュース、スープなど飲みたいものでよい)
2. **早め(発症後48時間以内)**に治療を開始すれば早く良くなる**特效薬**があるが、副作用の報告もあるので医療機関でよく相談をしよう。
3. 症状のある人は、他人にうつさないように以下のエチケットを守ろう。
 - ・人混みの中では必ず**マスク**をする。
 - ・くしゃみや咳をするときはティッシュやハンカチで口や鼻を覆う。
4. 予防には**ワクチン接種**が一番。必要な方はワクチン接種を受けよう。
5. 日頃から**帰宅時のうがい**や**手洗い**を励行しよう。流行時期の外出時には**マスク**も着用しよう。

AIDS (後天性免疫不全症候群)

- エイズは**ヒト免疫不全ウイルス(HIV)**を多く含んだ体液(血液・精液・膈分泌液・母乳)との濃厚な接触で感染し発症します。
- 日本でもHIV感染者やエイズ患者数が急激に増加しています。
- 現在、HIV感染者との予防のないsexで感染するケースが多いといわれています。通常の日常生活で感染することはありません。

☆ エイズに関する情報について

エイズ予防情報ネット <http://api-net.jfap.or.jp/>
HIV/エイズとは

茨城県つくば保健所 <http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/tsukuhc/>

健康情報あれこれ、エイズ相談

エイズについてよく知ろう

1. エイズについての**正しい知識**を持つよう。
2. エイズや他の性感染症、望まない妊娠を避けるため、**責任の持てないsexは慎もう**。最低限、コンドームでの予防・避妊を心がけよう。
3. もし、HIV感染が心配になったら迷わず保健所で**抗体検査**を受けよう。
(保健所では匿名・無料で検査を行っている)



困ったときの連絡先一覧

(切り取って携行し、携帯電話にも登録しよう!)

・大学本部防災センター	029-853-2079・2182
・警備員室(24h)	第一エリア 029-853-4500
	第二エリア 029-853-4850
	第三エリア 029-853-5940
 お寄りガマ	体 芸 029-853-2749
	医 学 029-853-3280
	春日地区 029-859-1115

食中毒と旅行者感染症

- 嘔吐、下痢、腹痛、発熱などが集団で発生したり、海外旅行中や帰国後に出現したりしたら、食中毒や旅行者感染症が疑われます。
- 病原体で汚染された手で食べたり、病原体で汚染されたものを生で食べたり、生水を飲んだりすると発病します。
- 毎年、海外旅行で「赤痢」、「コレラ」、「チフス」に罹って帰国する方がみられます。

☆食中毒と旅行者感染症に関する情報について

感染症情報センター <http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>

海外渡航者のための感染症情報 <http://www.forth.go.jp/>

予防の三原則は

「**付けない、増やさない、殺す**」

1. 食事の前やトイレの後は必ず十分な**手洗い**をしよう。
2. 日本国内でも肉、卵、魚介類などはなるべく**調理**して食べよう。
3. 感染症流行地域に旅行する時は、**生水や生ものは摂らない**にしよう。
4. 一緒に行動した人にも同じ症状が現れたら、医師や保健所に相談しよう。
5. 帰国時に症状があったら検疫所に届け出よう。

心のセーフティライフ

こころのケア …誰でも落ち込むことはある…

- 気分**が落ち込んだ状態が長く続く時には、ぜひご相談ください。
- 進路**に迷ってしまったら、キャリア支援室や学生相談室を利用してください。
- サークルや研究室での**人間関係**や各種**ハラスメント**の問題で困ったら、第三者に相談してみましょう。
- 友人が悩んでいるのを見かけたら、友だちとして声をかけてみてください。また、最近連絡がとれない、あるいは引きこもり気味の友だちがいたら、クラス担任や指導教員に相談しましょう。

☆なにかあったら学生相談室にいつでもご連絡ください。

学生相談室では、**秘密が厳守**されています。

学生相談室（保健管理センター1階）

029-853-2415（受付）、029-853-2406（電話相談）

茨城いのちの電話 <http://www.1u-netsurf.ne.jp/~IID>

029-855-1000, 029-255-1000

日本のちの電話連盟 <http://www.find-j.jp/>



心にも休息。

述べたときは、**すぐ相談**

1. 気分が落ち込んでいて、食欲がなくなったり、眠れなくなったりしたら、うつ状態の可能性もあります。**心を休ませる**ことも必要かも知れません。
2. 進路に迷うときは、いろいろな情報が入りすぎて混乱してしまっていることが多いようです。今の**自分**に必要な情報に絞って、**長期的な視点**を持って考えると、考えを整理しやすくなります。
3. サークルや研究室での人間関係のトラブルは、自分一人で解決するのが難しい場合があります。そのようなときは、そのトラブルに直接関係していない**第三者に相談**してみましょう。
4. 友人が悩んでいるのを見かけたら、友だちとして心配していることを伝え、本人の意向を尊重しながら、まずはどんなことで悩んでいるのか、そっと話を聞いてみましょう。

学生相談室では、心理的な悩み、進路や学業上の問題、人間関係の問題について御相談を受け付けています。また、同じ窓口で精神科の診療も受け付けていますので、**お気軽に相談**に来てください。

「身体のセーフティライフ」「心のセーフティライフ」については、保健管理センター・学生相談室の皆さまに御執筆、御協力をいただきました。

困ったときの連絡先一覧

・保健管理センター	029-853-2410
・学生相談室	029-853-2415
・筑波メディカルセンター病院（24h）	029-851-3511
・つくば中央警察署	029-851-0110
・つくば市中央消防署	029-851-0119
・つくば市消費生活センター	029-861-1333
・茨城いのちの電話	029-855-1000, 029-255-1000

消費のセーフティライフ

架空請求さまざま

B君の架空請求被害

身に覚えのないWEBサイトから会費延滞金の請求メールが届いたため先方に連絡した。訪問して徴収すると言われ、その回避策として10万円を請求された。先方の指示にしたがい銀行振込みしたところ、後日別のWEBサイトから数百万円の請求があった。消費生活センターに相談したところ、詐欺行為であることが判明し難を逃れました。

- 自宅に架空請求の葉書が送られてきて現金を入金してしまった。インターネットでアクセスをしていたら料金請求ページが表示され振込んでしまったという被害も発生しています。中には架空請求に対して、現金25万円を振込んでしまったという被害も。

ネット販売におけるトラブル

- インターネットオークションで落札して送金した後、商品が届かなかった詐欺被害は、この4月から4件も。被害金額は5～10万円！
- 便利さとともに、「匿名性が高い」「個人間売買には特定商取法の適用がない」「商品に対する責任の所在があいまい」といったトラブルを生みやすい特徴があることを忘れてはいけません。
- オークション主催者が経済的損失を補填する補償制度があっても、実際には補償対象外となるケースも少なくありません。
- 売り手・買い手が個人の場合、その取引には自己責任が求められます。クーリングオフができない場合もあります。
- 有料で取り引きを仲介するエスクローサービスは知っていますか？ 買い手から購入代金を預かり、売り手が買い手に商品を配送したことを確認した後、代金を売り手に送金してくれます。

万一困ったことが起きたら、相手の言いなりにならず、国民生活センターや各地の消費生活センターなどの専門家に相談しよう。
国民生活センター <http://www.kokusen.go.jp/> 携帯 <http://www.kokusen.go.jp/mobile/>
つくば市市民生活消費生活センター <http://cms.city.tsukuba.ibaraki.jp/040115/> TEL(029)861-1333

覚えがなければ支払わない！

1. 利用していないなら、代金は絶対支払わない。
2. 記載してある相手の連絡先には絶対に電話しない。裁判所や法律事務所・弁護士を名乗る相手なら、電話帳やインターネットで正しい住所・電話番号を調べ、そちらを確認をとる。
3. 着信電話番号・メールでの請求には返信しない。
4. 届いた封書やはがきは、後で証拠になるので保管する。
5. 不当で悪質な取立てにあったら、警察署に相談する。

高額商品の契約には要注意

1. インターネットの利点と問題点を理解してから利用する。
2. ノークレーム・ノーリターン。うまい話は要注意。
3. 念のため、送金前に売り手の人柄を取引記録等からチェックし、連絡を取り合う。
4. 売り手の住所・固定電話番号など連絡先を明示してもらい、実在するか連絡してみる。
5. 高額商品の売買には、エスクローサービスの利用を検討する。

交通のセーフティライフ

長い夜は危険がいっぱい

自転車横断中の事故多発

自転車で横断歩道を渡っている際に、自動車に撥ねられる交通事故が多数発生しています。

事故の多くは、十字路口差点の横断歩道を渡っている際に、後方から来て左折してくる車に巻き込まれるケースですが、実際に自転車に乗っていて事故にあった学生は、「自動車が来ることは分かっていたが、止まってくれるだろうと思った。」と話しています。

昨年10月には、本学学生がトラックに巻き込まれて死亡する事故も発生しています。事故が発生する要因は様々で、どんなに気をつけても避けられない場合もあることは確かです。しかし、安全を意識するだけで、ほとんどの事故は防げるはずで、

悲惨な事故に遭わないため、今一度安全に留意し、自分の身を守ることを心がけてください。

- 昨年度第3学期に発生した人身交通事故は19件、物損交通事故は2件でした。この時期、不注意による、夕方以降の交通事故が増加します。
- 普通自動車・原付バイクはもちろん、自転車の無灯火走行はたいへん危険です(違法)。夕暮れ時はとくに要注意！
- 年末年始はコンパが増える時期ですが、飲酒運転は論外です。(未成年の飲酒は法律で禁止されています。未成年に飲酒を勧めることも禁止されています。)

思い出そう、運転の基本

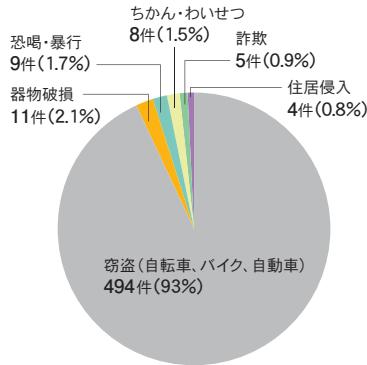
1. 無理のない、ゆとりある運転を。
2. 夕暮れ時は早めの点灯。
3. 運転前に、携帯電話の対策を。
4. 飲んだら乗るな、乗るなら飲むな。



筑波大生の被害も多数！

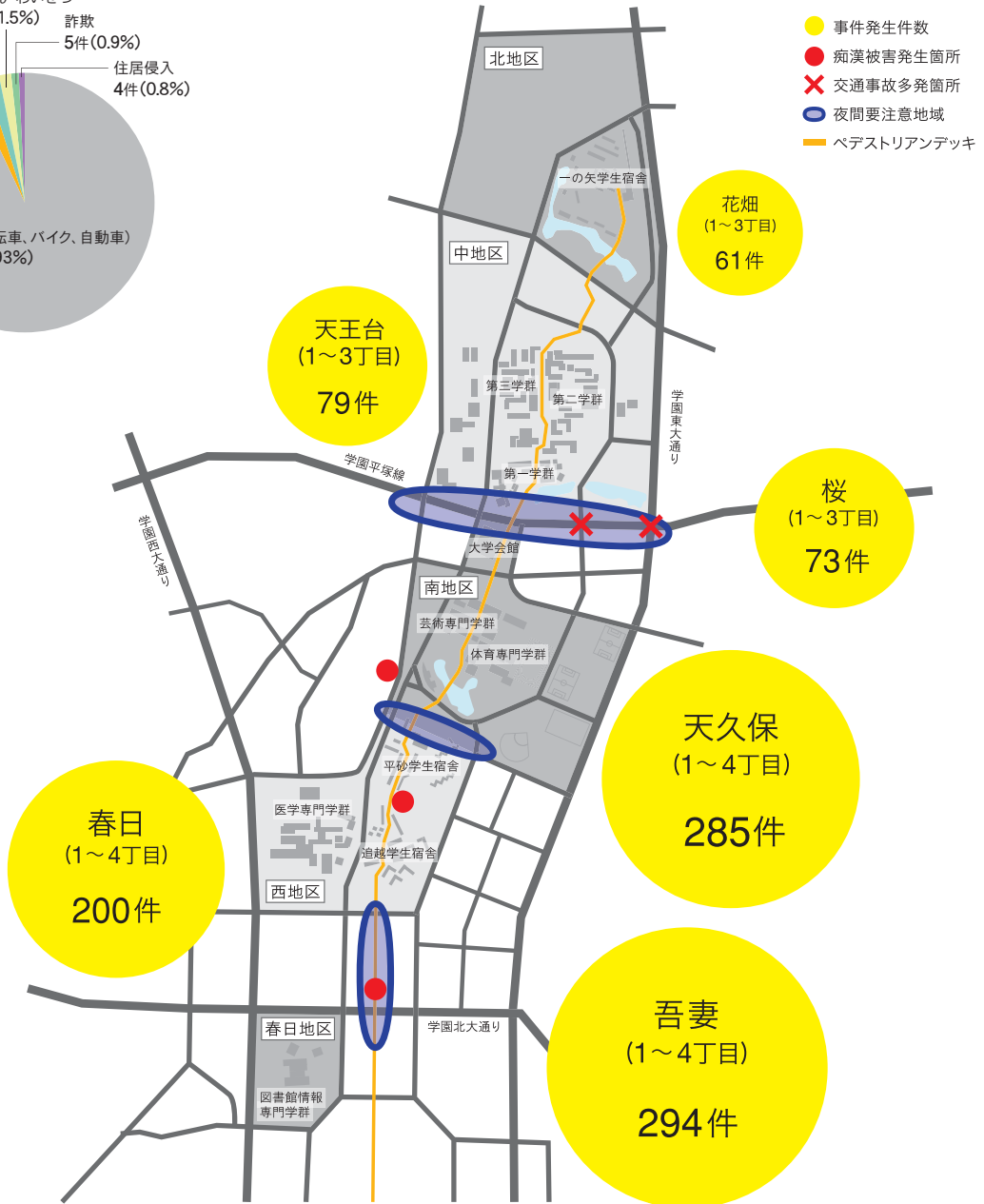
筑波大生が被害にあった事件数

平成19年10月～平成20年9月



本学周辺地域における事件発生の状況

平成20年1月～平成20年10月



緊急告知 (連続暴行事件発生)

9～11月の3ヶ月間に大学構内及び周辺において、暴行事件が連続で発生しています。犯人はスクーターに乗った2人組の若い男で、構内のループ道路や平塚線、大学周辺(春日、天久保地区)路上において、1人で移動している学生を狙い金属バットで殴るなど極めて凶暴な犯行を繰り返しており、まだ捕まっていません。被害にあわないためには、深夜一人での外出を避けるとともに、不審な人物を見かけた際には、決して近づかずすぐに逃げるのが重要です。

インターネット版つくばスチューデント URL <http://www.tsukuba.ac.jp/public/students/>

安全特集・冬号 発行 ● 筑波大学学生生活課 Tel 029-853-4484 Fax 029-853-6015
編集 ● 学生生活支援室・セーフティプロジェクト

表紙デザイン：芸術専門学群1年 小熊かおり・人間総合科学研究科芸術専攻 講師 田中佐代子 (安全ポスターコンテスト2008 最優秀作品)