

「前向き子育てプログラム」 グループワーク 参加者募集



プログラム体験者の感想は裏面にあります!!

「子育てってたいへん・・・」
「こんな悩みは私だけ？」

- ★ 誰もが持っている子育ての悩み
- ★ ちょっとした方法や技術を学ぶことで、子どもとの関わりを良い方向に変えることができます

『トリプルP：前向き子育てプログラム』はオーストラリアで開発され、世界25カ国以上で実施されている親向けの参加体験型の学習プログラムです。

子どもの行動や感情を親がどのようにとらえるのか、どんな関わりをもったら子どもの困った行動が改善されるのか、子どもの発達が上手に促されるのか…

それぞれの親子に合わせた方法に変えていくための考え方や具体的なスキルを学びます。

子どもの自尊心を育み、育児を楽しく前向きにしていくために、トリプルPつくばに参加されて一緒に考えてみませんか？

■ 日 程：平成29年1月10日から2月28日 詳細裏面

■ 対 象：2歳～小学生のお子さんを子育て中の保護者
(原則、全日程に参加していただける方)

■ 講 師：筑波大学 准教授 涌水理恵、つくば国際大学 教授 藤岡寛
(トリプルP認定ファシリテーター)

■ 参加費：無料

■ テキスト代：3000円

■ 定 員：12名

■ 場 所：BiViつくば2階 筑波大学サテライトオフィス

■ アクセス：つくば駅A3出口すぐ

◆お申込み/お問い合わせ先

申し込みはお名前、ご住所、電話番号、e-mail、お子様の年齢・性別・簡単な御紹介をご記入の上、下記までご送信ください。E-mail: riewaki@md.tsukuba.ac.jp 筑波大学 涌水理恵まで。

問い合わせはTEL/Fax: 029-853-3427 筑波大学 涌水理恵 までお願いします。ただし、講義中や演習中、会議中等は電話に出られませんので、出来る限りE-mailでの問い合わせにご協力ください。どうか宜しくお願い申し上げます。

プログラムでは実際どんなことをするのでしょうか??

毎週 1 回、合計 8 回のプログラムで、内容は下記のとおりです。

セッション	内 容	ワーク形式	日時
第 1 回	「前向きな子育て」とはどのような子育てなのかについて学び、子どもの行動の捉え方について話し合います。		1/10 (火) 13:00-15:00
第 2 回	子どもと良好な関係をつくり、子どもの発達を促すための、10 のスキルを学びます。	講 義 グループ ワーク	1/17 (火) 13:00-15:00
第 3 回	対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるための、7 つのスキルを学びます。	ロール プレイ	1/24 (火) 13:00-15:00
第 4 回	対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な活動を学びます。		1/31 (火) 13:00-15:00
第 5 回 第 6 回 第 7 回	先のセッションで学んだスキルをご家庭でうまく活用できているかを話し合い、お母様ご自身が工夫しながら子育てしていただけるようサポートします。	ご自宅での 電話相談	各回 20 分程度
第 8 回	子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルの復習を行います。	講 義 グループ ワーク 全体のまとめ	2/28 (火) 13:00-15:00

第 5 回～7 回は個別の電話相談になります。

お母さまのご都合のよい日時に 3 週に渡り、ファシリテーターがお電話をかけ、ご家庭での子育てについて応じます。

ひと足先にプログラムに参加されたお母様方の感想です！

~~~~~  
 子どもの行動に振り回される日々で、何かを変えたくて受講してみました。子育てにテクニックがあるということ、問題の対応策など分かりやすい手順で学びました。この受講を通して、私自身が様々な「気づき」をいただけたことが本当によかったです。 (30 歳代母親)

3 人の子育てをしてきて、3 人共性格も気質も違うので、どう接していいのかわからない。上の子には通じたのに下の子には通じない等、子育てへの自信を失くしていました。でも、トリプル P の技術に従い、試みているうちに、自分たちのその時々への対応の仕方によって、おもしろいように子どもが変わってきました。

私たち親がこのような技術を知ることで、子ども達もストレスなくスムーズに育ってくれるのではないかと思います。また、親としても迷いが少なくなりました。このトリプル P の技術・テクニックは一生の宝になったと思います。 (30 歳代母親)

無料だったので軽い気持ちで受講することにしました。当時は上の子が 4 歳、下の子が 2 歳だったのですが、参加されている皆さんの育てているお子さんの年齢が多岐に及んでいたため、“ああ大きくなったらこんな問題も悩みもあるんだ”と先を想像しながら色々皆さんの話を聞くことができて、大変勉強になりました。この時に学んだテクニックと皆さんとの時間は、今の自分の育児に大変役に立っています。ありがとうございました。(30 歳代母親)

~~~~~