

# 献血道

はじめませんか？



**筑波大学 第3エリア食堂前**

実施日： 6/5(月)・6/14(水)

受付時間： 9:45～11:15/12:15～16:00



日本赤十字社

茨城県赤十字血液センター



ガールズ&パンツァー

GIRLS und PANZER der FILM

劇場版

© GIRLS und PANZER Film Projekt

# 献血いただける方へ



献血後の一時的な貧血症状等を防ぐため、献血当日は直前の睡眠4時間以上および朝食または昼食をとってお越しねがいます。

## ① 献血に行く前に

献血にご協力いただける方の健康を守るため、さまざまな基準などが定められています。

茨城県では、赤血球製剤の要請のうち約95%が400mL赤血球製剤ですが、400mL献血の採血率は約92%と医療機関の要請に追いついていない状況のため、400mL献血の推進をさせていただいております。

採血基準を満たした方は、**ぜひ400mL献血にご協力お願いします。**

### ● 主な採血基準

種類	全血献血		成分献血	
	200mL	400mL	血漿	血小板
年齢	16~69	男:17~69 女:18~69	18~69	男:18~69 女:18~54
体重	男:45kg以上 女:40kg以上	男女とも 50kg以上		男:45kg以上 女:40kg以上
血圧	最高血圧 90mmHg以上			
一年以内に	男:6回まで 女:4回まで	男:3回まで 女:2回まで	血小板1回を2回分に換算して 血漿と合せて24回まで	
	男:1,200mLまで 女:800mLまで		———	

## ② 献血にお越しになったら



献血の同意説明書等の内容をご確認願います。初めての方には身分証明書の提示をお願いする等ご本人確認を行います。

献血いただける方の健康状態や輸血を受ける患者さんの安全を確認するために、タッチパネルを使用して質問項目に回答して頂きます。

回答頂いた内容に基づき、医師による問診と血圧測定を行います。

ヘモグロビン濃度が採血基準を満たしているか少量の血液を採取し測定します。(初めての方には血液型判定を実施)

看護師が採血ベットへご案内し採血を開始します。採血時間は、全血献血で10~15分。

献血後は休憩場所で十分に水分補給をしたうえで10分以上の休息をお願いします。



最後に献血カードと記念品(粗品)をお渡しします。※受付から終了まで全血献血で約30~40分です。

献血後2週間以内に葉書で血液検査成績を郵送します。健康管理にお役立てください。

※65歳以上の方の献血は、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

### ● 以下に該当する方は献血をご遠慮ください。

- 3日以内に出血を伴う歯科治療(抜歯、歯石除去等)を受けた方
  - 4週間以内に海外から帰国(入国)した方
  - 1カ月以内にピアスの穴をあけた方
  - エイズ検査が目的の方
  - 6カ月以内に下記に該当する方
    - 不特定の異性又は新たな異性と性的接触があった
    - 男性どうしの性的接触があった
    - 麻薬、覚せい剤を使用した
    - 上記a~cに該当する方と性的接触をもった
  - 今までに下記に該当する方
    - 輸血(自己血を除く)や臓器の移植を受けた
    - ヒト由来プレセンタ注射薬を使用した
    - 梅毒、C型肝炎、マラリア、シャーガス病にかかった
- ※上記に該当されない方でも医師の判断で献血をお断りすることがあります。

### 服用していても献血可能なお薬

#### 当日服用していても献血可の薬(一例)

ビタミン剤、ミネラル剤、漢方薬、非ステロイド系抗アレルギー薬、抗ヒスタミン薬(セレスタミンを除く) 高脂血症治療薬、胃腸薬、降圧薬など

※ 花粉症の薬は、セレスタミン以外のアレグラ、アレロック、ジルテックなどは献血可能です

#### 当日服用していなければ献血可の薬(一例)

高尿酸血症治療薬、内服用筋弛緩薬、睡眠薬・抗不安薬・マイナートランキライザー、利胆薬 など

※ 当日症状がないことが条件ですが、市販の風邪薬(パブロン等)や頭痛薬(ロキソニン等)は前日までの服用なら献血可能です

#### 72時間服用していなければ献血可の薬(一例)

抗菌薬(抗生物質、合成抗菌薬)・抗真菌薬・抗結核薬、抗ウイルス薬など

※ 受付前に薬名のご確認をお願いします。医師の総合的な判断でご遠慮させていただく場合があります。

## 当日限定!

## 400mL献血できた先着20名様へ!



人気アニメ  
「ガールズ&パンツァー」  
オリジナルクリアファイル  
プレゼント!!

ご希望の方は、受付に申し付け下さい。

