

受講

受付中

(先着順)

専門家による

知識学習

講演と実習

講座のご案内

# 看護管理職の 惨事ストレス研修 講座

筑波大学大学院人間総合科学研究科生涯発達専攻カウンセリングコース

## 趣旨

東日本大震災では、看護職員も様々な惨事ストレスを受け、ストレスケアも行われましたが、看護管理職に対しては十分なケアが行われていませんでした。医療資機材が不足し、重大な意思決定を迫られ、副部長などに相談しながらも、最終判断に対する責任を負い、職員にも愚痴もこぼせないまま、孤独な立場で頑張り続けた、看護管理職が多かったです。その中で、看護管理職のストレスケアにはピアサポートが効果的であることが、明らかになっています。また本学では、ピアサポートのための研修を全国で10回開催してきた実績があります。

本研修では、全国の病院に勤務する看護管理職を対象に、看護管理職が被災時に体験する出来事への理解、東日本大震災当時、被災した病院で看護管理職を務めた方のご講演、惨事ストレスに関する知識の学習や個別介入（ピアサポート）実習などを通して、看護管理職の惨事ストレス対策を推進できる要員を養成することを目指します。

## 開催日程

場所：筑波大学東京キャンパス文京校舎 〒112-0012 東京都文京区大塚 3-29-1

2018年1月20日(土)			
9:20~9:45	オリエンテーション 参加者、その他、自己紹介	山崎 達枝	3階 337室
9:45~10:30	被災病院で看護管理職が対処すべき課題	山崎 達枝	
10:40~12:00	惨事ストレスの基礎理解	松井 豊	
13:00~14:30	東日本大震災を経験して	石母田 由美子	
14:40~16:30	被災した職場でのコミュニケーションスキル	桑原 裕子	
16:40~17:00	振り返りと修了証授与	松井 豊	

## 受講対象者

病院に勤務する看護部長（総看護師長）・看護師長など管理的な立場にある看護職

**受講人数** : 50名 ※先着順・定員になり次第締め切り（最小催行数25名）

**受講費用** : 1名あたり 10,000円（税込）

**修了証発行** : 上記の講演と実習をすべて受講された方には、筑波大学発行の受講修了証が授与されます。

ただし、遅刻や早退される方には発行できません。

[看護管理職員の惨事ストレス研修]

お申し込み  
お問い合わせ

筑波大学エクステンションプログラム

〒305-8550 茨城県つくば市春日 1-2 高細精医療イノベーション棟 1F

お申し込みは HP にて

<http://extension.sec.tsukuba.ac.jp>

Tel:029-859-1648

(受付時間：月～金 9:30～17:00)



お申し込み締切  
2017.  
12.20 水  
(先着順)まで

松井 豊	人間総合科学研究科生涯発達専攻	教授
山崎 達枝	東京医科大学医学部	兼任准教授
石母田 由美子	仙台赤門短期大学設置準備室	元 石巻市立病院看護副部長
桑原 裕子	筑波大学人間総合科学研究科	非常勤研究員

## エクステンションプログラムについて

筑波大学は、知の全ての分野において幅広い教育研究活動を展開する研究大学型総合大学として、自然と人間、社会と文化に係る幅広い学問分野において、深い専門性を追求すると同時に、既存の学問分野の垣根を越えた協働を必要とする領域の開拓に積極的に取り組み、国際的に卓越した教育や研究を実現することを目指しています。

このエクステンションプログラムは、こうした社会貢献の1つの形として、本学の高度で先駆的な研究・教育分野から得られた成果をいち早く社会に還元し、皆様に見える形でお届けすることを目的としています。他に例を見ない学際的な融合により、火花を散らしながら生み出された最先端の学問を、それを基盤とした社会還元を目的としたプログラムを通じて、直接感じていただければ幸いです。

筑波大学長 永田恭介

## アクセス



●丸ノ内線 茗荷谷（みょうがだに）駅下車「出口1」徒歩3分程度

## お申し込み方法

### WEB サイトより



WEBサイトにアクセスし  
お申し込みフォームより  
お申し込み下さい。



### 講座を選択



ご希望の講座ページより  
お申し込み下さい。



### お支払いは簡単カード決済



お手持ちのカードで簡単に  
お支払いできます。



ペイジーも使用できます。

<http://extension.sec.tsukuba.ac.jp>

※お申し込みは先着順となります。受講可否については後日事務局より連絡いたします。

お申し込み  
お問い合わせ

## 筑波大学エクステンションプログラム

筑波大学エクステンションプログラム事務局

〒305-8550

茨城県つくば市春日 1-2 高細精医療イノベーション棟 1F (受付時間：月～金 9:30～17:00)

Tel:029-859-1648

お申し込みは HP にて <http://extension.sec.tsukuba.ac.jp>

お問い合わせはこちらから [ext\\_pro16@un.tsukuba.ac.jp](mailto:ext_pro16@un.tsukuba.ac.jp)

