

COVID-19 ワクチンモデルナ（武田薬品）を接種した方へ 新型コロナワクチンを受けた後の注意点

ワクチンを受けた後は、

15 分以上は接種会場で座って様子を見てください。

なお、過去にアナフィラキシーを含む、アレルギー症状を起こしたことがある方は、30 分ほど様子を見てください。

お待ちの間も、感染対策をお願いします。



【接種日当日】

■接種後、すぐに現れる可能性のある症状について

アナフィラキシー	<ul style="list-style-type: none"> ・薬や食物が体に入ってから、短時間で起こることのあるアレルギー反応です。 ・じんま疹などの皮膚症状、腹痛や嘔吐などの消化器症状、息苦しさなどの呼吸器症状が急に起こります。血圧低下や意識レベルの低下（呼びかけに反応しない）を伴う場合をアナフィラキシーショックと呼びます。 ・起こることは極めてまれですが、接種後にもアナフィラキシーが起こっても、すぐに対応が可能なよう、ワクチンの接種会場では、医薬品などの準備をしています。
血管迷走神経反射	<ul style="list-style-type: none"> ・ワクチン接種に対する緊張や、強い痛みをきっかけに、立ちくらみがしたり、血の気が引いて時に気を失うことがあります。 ・誰にでも起こる可能性がある体の反応で、通常、横になって休めば自然に回復します。 ・倒れてケガをしないように、背もたれのある椅子に座って様子を見てください。

<ワクチンを受けた日の注意点>

- ・激しい運動は控えてください
- ・接種部位は清潔に保ちましょう。接種当日の入浴は問題ありませんが、注射した部分は強くこすらないようにしましょう。



【接種日数日】

■接種後、数日以内に現れる可能性のある症状について

発現割合	症状
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛、筋肉痛
10-50%	関節痛、悪寒、吐き気・嘔吐、リンパ節症、発熱、接種部位の腫れ、発赤・紅斑
1-10%	接種後7日目以降の接種部位の痛みなど(※)

(※)1 回目接種のおおよそ1週間後から、接種した腕が広範囲に赤く腫れて痒くなる場合があります(モデルナアーム)(約 0.8%)。多くは数日で自然によくなります。痒みがひどい場合は、患部を冷やし、市販の痒み止め軟膏やステロイド軟膏を使用してください。数日しても改善しない場合は皮膚科医に相談してください。この症状がみられた場合でも、2 回目の接種を受けることができます。

発熱、頭痛、筋肉痛等は接種後 1~2 日以内に起こることが多く、3 日後には症状がおさまる傾向がみられています。必要な場合は解熱鎮痛剤を服用するなどして様子を見てください。

- アセトアミノフェン(タイレノール A、バファリンルナ J、エキセドリン、ノーシン、セデスなど)
- イブプロフェン(イブ、リビングアイビー、ナロンメディカル、バファリンプレミアムなど)
- ロキソプロフェン(ロキソニンなど)

※解熱鎮痛剤でアレルギー症状やぜんそくを起こしたことがある場合には、主治医や薬剤師にご相談ください。

■ワクチン接種後に、体に異常がある時の相談先

ワクチン接種後に、体に異常があるとき	かかりつけ医又は近隣の医療機関に相談するか、茨城県新型コロナワクチンコールセンター(副反応相談窓口)にご相談ください (茨城県新型コロナワクチンコールセンター(副反応相談窓口)) 電話番号 029-301-5394 受付時間 8:30~22:00(土日祝含む)
ワクチン接種全般に関するお問い合わせ	【厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター】 電話番号 0120-761770 受付時間 9:00~21:00(土日祝含む)
ワクチン接種の予約に関すること	総務部リスク・安全管理課 電話番号 029-853-2104 受付時間 9:00~17:00(土日祝除く)

■予防接種健康被害救済制度について

予防接種では健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことはできないことから、救済制度が設けられています。

新型コロナウイルスの予防接種によって健康被害が生じた場合にも、予防接種法に基づく救済(医療費・障害年金の給付など)が受けられます。

申請に必要な手続きなどについては、住民票がある市町村にご相談ください。

■ワクチンは2回接種します

★1回目の接種の方へ

- ・ワクチンの効果を十分得るために、同じワクチンを一定間隔を空けて2回受ける必要があります。
- ・2回目の接種は、1回目から4週(28日)後に予約してください。ご都合の悪い場合には、3週(21日)以降の日に予約してください。
- ・接種後に現れた症状の種類によっては、2回目の接種を受けない方がよいこともあります。

★2回目の接種の方へ

- ・ワクチン接種はこれで終了となります。
- ・接種後は1回目と同様に体調に変化がないか注意してください。



■ワクチンを受けた後も、マスクの着用など、感染予防対策の継続をお願いします

ワクチンを受けた方は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、他の方への感染をどの程度予防できるかまだわかっていません。また、ワクチン接種が徐々に進んでいく段階では、すぐに多くの方が予防接種を受けられるわけではなく、ワクチンを受けた方も受けていない方も、共に社会生活を営んでいくことになります。このため、皆さまに感染予防対策を継続していただくようお願いします。

具体的には、「3つの密(密集・密接・密閉)」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行などをお願いします。

新型コロナワクチンの詳しい情報については、
厚生労働省のホームページをご覧ください。

厚労 コロナ ワクチン 検索



ホームページをご覧になれない場合は、お住まいの市町村等にご相談ください。