



# 留学生相談室

## International Student Consulting Room

留学生相談室は留学生の皆様をサポートするための相談室です。相談員が以下の時間に在室し、皆様のご来室をお待ちしております。予約は必須ではありませんが、相談中の場合は、すぐにご相談に乗れないこともあるため、予約した上でお越しいただいた方がスムーズです。予約等はメールにてご連絡ください。最初の予約メールは英語か日本語でお願いします。また、予約メールにはお名前、ご所属、相談したいことを簡単に書いてください。守秘義務厳守します。

The International Student Consulting Room is here to provide support to all international students at the University of Tsukuba. You may walk in when a consultant is available, but you may also make an appointment by email to secure a consultation timeslot for you. Please send an email in English or Japanese to make a reservation; please include your name, affiliation and state the issue you want consultation about. Consultation will be kept in strict confidence.

月 (Mon.)	火 (Tue.)	水 (Wed.)	木 (Thu.)	金 (Fri.)
舟木 玲 R. Funaki	宣 聖美 S. Son 9:30-12:30	櫻井 岳暁 T. Sakurai	胡 実 S. HU	胡 実 S. HU
	竹森 直 T. Takemori			
9:30-12:00	王 翠 C. Wang	T. Takemori	10:00-12:00	10:00-12:00
13:00-16:30	10:00-12:00	13:00-18:00	13:00-17:00	13:00-17:00
	13:00-17:00			

※対応言語：日本語、英語、中国語 Available in Japanese, English and Chinese  
相談員紹介は裏面をご覧ください! Check on the back for staff information.

連絡先 contact: [gc-support@un.tsukuba.ac.jp](mailto:gc-support@un.tsukuba.ac.jp)

場所：大学会館 C 棟 9P204 室

Location: University Hall Bldg. C Room 9P204

# 相談員 Guidance Counselors

櫻井 岳暁 T. Sakurai (日本語, English)

Message: If you have any issues you would like to talk on your student life, please feel free to visit us. 日々の生活の中で相談したい問題があれば、気軽にお訪ねください。

竹森 直 Takemori Tadashi (日本語, English)

Message: Need a listening ear? Come talk to me. 話したいことがあれば、いつでもどうぞ。

胡 実 Hu Shi (臨床心理士 Clinical psychologist) (日本語, 中国語)

Message: 誰でも不安や迷いを感じることもある。どうすればいいのか、一緒に考えていきましょう。when you feel anxious or lost, let's think together about how to get over.

舟木 玲 Funaki Rei (臨床心理士 Clinical psychologist) (日本語, English)

Message: Living abroad gives you both fun and stress. We can talk to find a way to adjust the situation or can just have a chat to reduce your stress! 海外に住むと楽しいこともストレスになることも両方あります。ストレス対応など困っていることを話しましょう!

宣 聖美 Son Sonmi (臨床心理士 Clinical psychologist) (日本語, English)

Message: When you feel lost, anxious, or just need someone to talk to, whatever the difficulties you might face please drop by and let's talk about it.

気持ちがあたふた不安定な時、どうしてよいか分からない時、ただ誰かと話したい時、どんな事でも良いので、まずは、気軽に相談に来てください。

王 翠 Wang Cui (臨床心理士 Clinical psychologist) (日本語, 中国語)

Message: When you experience sadness, stress, fear, or any other painful emotions, don't take it all on yourself along. I am here to face them with you. 苦しい感情を体験された時、一人で抱え込まないで、一緒に向き合しましょう。