

## 総合相談窓口

General Consultation Service

### 対象 Recipient

学生・家族・教職員ほか、どなたでも  
Students, faculty member, family of students and anyone else

### 相談内容 Consultation matters

学生生活に関する何でも相談  
Consultation on anything about student life

### 連絡先 Contact information

スチューデントプラザTel: 029-853-8430  
春日エリアTel: 029-859-1207  
Student Plaza: 029-853-8430  
Kasuga Area: 029-859-1207



## 学生相談室

Counseling and Psychological Services

### 対象 Recipient

学生・保護者・教職員  
Students, faculty member and family of students

### 相談内容 Consultation matters

学生生活のさまざまな問題や悩み、  
困りごとに関する相談  
(カウンセリングやコンサルテーション)  
Consultation on various problems and troubles about student life  
(Counseling and consultation)

### 連絡先 Contact information

受付電話: 029-853-2415 (要予約)  
Reception: 029-853-2415  
(Appointment system)



## キャリア・就職相談 (学生)

Desk for career counseling (for students)

### 対象 Recipient

学生・家族  
Students and family members

### 相談内容 Consultation matters

学生のキャリア・進路・就職相談  
Career counseling for students

### 連絡先 Contact information

就職課  
Division of Career Services  
受付方法: 電話またはWeb (要予約)  
Tel: 029-853-8444



## キャリア相談 (教職員)

Desk for career counseling (for faculty and staff members)

### 対象 Recipient

教職員  
Faculty and staff members

### 相談内容 Consultation matters

教職員のキャリア・進路相談  
(ポスドクのキャリア相談も可)  
Matter of career development

### 連絡先 Contact information

ダイバーシティ・アクセシビリティ・  
キャリアセンター  
Center for Diversity, Accessibility  
and Career Development  
Tel: 029-853-8504  
E-mail: career-shien@un.tsukuba.ac.jp  
(要予約)



## 相談室「あう」

Work-life balance counseling room "Au"

### 対象 Recipient

学生・家族・教職員  
Students, faculty, staff and family member

### 相談内容 Consultation matters

ワークライフバランスに関する相談  
(ライフイベント等との両立支援や  
職場環境に関する内容も含む)  
Matter of work-life balance and life event support services

### 連絡先 Contact information

ダイバーシティ・アクセシビリティ・  
キャリアセンター  
Center for Diversity, Accessibility  
and Career Development  
Tel: 029-853-8504  
E-mail: diversity-au@un.tsukuba.ac.jp  
(要予約)



# We're With You

相談窓口一覧



発行 (Issued):  
2021.3

University of Tsukuba



## 精神保健相談

Mental Health Care

### 対象 Recipient

学生・家族  
Students and family members

### 相談内容 Consultation matters

気分の落ち込み、意欲の低下、不安、  
不眠などメンタルヘルスに関する  
相談、治療 (学生のみ、有料)  
Matter of Mental Health  
(Students only, fee-for-service basis)

### 連絡先 Contact information

保健管理センター  
University Health Center  
受付電話: 029-853-2411 (要予約)  
Tel: 029-853-2411  
(Appointment system)



## 健康相談

Health Consultation

### 対象 Recipient

学生・教職員  
Students, faculty and staff

### 相談内容 Consultation matters

からだの健康についての  
相談、応急診療 (有料)  
Health Consultation, etc.  
(fee-for-service basis)

### 連絡先 Contact information

保健管理センター  
University Health Center  
Tel: 029-853-2410



## LGBT等の相談窓口

Desk for LGBT and other sexual minorities

### 対象 Recipient

学生・家族・教職員  
Students, faculty, staff and family members

### 相談内容 Consultation matters

LGBT等に関する相談  
Matter of LGBT and other sexual minorities

### 連絡先 Contact information

ダイバーシティ・アクセシビリティ・  
キャリアセンター  
Center for Diversity, Accessibility  
and Career Development  
Tel: 029-853-8504  
E-mail: diversity-au@un.tsukuba.ac.jp  
(要予約)



## 障害学生支援の 相談窓口

Support service for students with disabilities

### 対象 Recipient

学生・家族・教職員  
Students, faculty, staff and family members

### 相談内容 Consultation matters

障害のある学生への修学上の支援に  
関する相談  
Study support for students with disabilities

### 連絡先 Contact information

ダイバーシティ・アクセシビリティ・  
キャリアセンター  
Center for Diversity, Accessibility  
and Career Development  
Tel: 029-853-4584  
E-mail: shougai-shien@un.tsukuba.ac.jp  
(要予約)



## 留学生相談室

International Students Consulting Room

### 対象 Recipient

学生・家族・教職員  
Students, their family members,  
faculty and staff

### 相談内容 Consultation matters

留学生に関連するあらゆる問題や  
悩みごと (留学生の他に受け入れに関  
わる教職員全般が対象)  
Any issues related to international students  
(open to all staff members as well as  
international students)

### 連絡先 Contact information

Tel: 029-853-6240、6766  
E-mail: gc-support@un.tsukuba.ac.jp



## ハラスメント相談 センター

Harassment Counseling Center

### 対象 Recipient

学生・教職員  
Students, faculty and staff

### 相談内容 Consultation matters

ハラスメントに関する相談  
If you observe or been the target of  
behavior you perceive as harassment,  
contact us.

### 連絡先 Contact information

Tel: 029-853-8449  
E-mail:  
stop-harassment@un.tsukuba.ac.jp  
or for more information visit university  
homepage.

