

総合相談窓口

General Consultation Services

対象 Recipient

学生・家族・教職員ほか、どなたでも
Students, faculty member, family of students and anyone else

相談内容 Consultation matters

学生生活に関する何でも相談
Consultation on anything about student life

連絡先 Contact information

スチューデントプラザTel: 029-853-8430
春日エリアTel: 029-859-1207
Student Plaza: 029-853-8430
Kasuga Area: 029-859-1207



学生相談室

Counseling and Psychological Services

対象 Recipient

学生・保護者・教職員
Students, faculty member and family of students

相談内容 Consultation matters

学生生活のさまざまな問題や悩み、
困りごとに関する相談
(カウンセリングやコンサルテーション)
Consultation on various problems and troubles about student life
(Counseling and consultation)

連絡先 Contact information

受付電話: 029-853-2415 (要予約)
Reception: 029-853-2415
(Appointment system)



キャリア・就職相談

Desk for career counseling

対象 Recipient

学生・家族・教職員
Students, faculty staff and family members

相談内容 Consultation matters

学生・教職員のキャリア・進路・就職相談
Career counseling for students and faculty staff

連絡先 Contact information

ヒューマンエンパワーメント推進局
キャリア支援チーム
Bureau of Human Empowerment
Career Support team
受付方法
(学生) Webまたは電話
Tel: 029-853-8444
(教職員)
E-mail: career@un.tsukuba.ac.jp



相談室「あう」

Work-life balance counseling room "Au"

対象 Recipient

学生・家族・教職員
Students, faculty, staff and family member

相談内容 Consultation matters

ワークライフバランスに関する相談
(ライフイベント等との両立支援や
キャリアに関する内容も含む)
Matter of work-life balance and life event
support services

連絡先 Contact information

ヒューマンエンパワーメント推進局
ジェンダー支援チーム
Bureau of Human Empowerment
Gender Support team
Tel: 029-853-8504
E-mail: diversity-au@un.tsukuba.ac.jp
(要予約)



相談窓口一覧について

List of Consultation Offices

学生の利用できる相談窓口を掲載しています。
学生生活で困ったことがあったら、各
相談窓口をご利用ください。
また、どこに相談していいか迷ったら、
まずは「総合相談窓口」にご連絡
ください。

The following is a list of Consultation Offices
available to students.
If you need any help for your study, just feel
to visit our offices.
If you are not sure where to go for advice,
first contact the Please contact the "General
Consultation Services" first.

We're
With
You

いつでも

相談窓口一覧



発行 (Issued) :
2025.4

University of Tsukuba



精神保健相談

Mental Health Care

対象 Recipient

学生・家族
Students and family members

相談内容 Consultation matters

気分の落ち込み、意欲の低下、不安、
不眠などメンタルヘルスに関する
相談、治療（学生のみ、有料）
Matter of Mental Health
(Students only, fee-for-service basis)

連絡先 Contact information

保健管理センター
University Health Center
受付電話: 029-853-2411（要予約）
Tel: 029-853-2411
(Appointment system)



健康相談

Health Consultation

対象 Recipient

学生・教職員
Students, faculty and staff

相談内容 Consultation matters

からだの健康についての
相談、応急診療（有料）
Health Consultation, etc.
(fee-for-service basis)

連絡先 Contact information

保健管理センター
University Health Center
Tel: 029-853-2410



LGBTQ+の相談窓口

Desk for LGBTQ+ and other sexual
minorities

対象 Recipient

学生・家族・教職員
Students, faculty, staff and family members

相談内容 Consultation matters

LGBTQ+に関する相談
Matter of LGBTQ+ and other sexual
minorities

連絡先 Contact information

ヒューマンエンパワーメント推進局
ジェンダー支援チーム
Bureau of Human Empowerment
Gender Support team
Tel: 029-853-8504
E-mail: diversity-au@un.tsukuba.ac.jp
(要予約)



障害学生支援の 相談窓口

Support service for students with disabilities

対象 Recipient

学生・家族・教職員
Students, faculty, staff and family members

相談内容 Consultation matters

障害のある学生への修学上の支援に
関する相談
Study support for students with disabilities

連絡先 Contact information

ヒューマンエンパワーメント推進局
アクセシビリティ支援チーム
Bureau of Human Empowerment
Accessibility support team
Tel: 029-853-4584
E-mail: shougai-shien@un.tsukuba.ac.jp
(要予約)



留学生相談室

International Students Consulting Room

対象 Recipient

学生・家族・教職員
Students, their family members,
faculty and staff

相談内容 Consultation matters

留学生に関連するあらゆる問題や
悩みごと（留学生の他に受け入れに関
わる教職員全般が対象）
Any issues related to international students
(open to all staff members as well as
international students)

連絡先 Contact information

E-mail: gc-support@un.tsukuba.ac.jp



ハラスメント相談 センター

Harassment Counseling Center

対象 Recipient

学生・教職員
Students, faculty and staff

相談内容 Consultation matters

ハラスメントに関する相談
If you observe or been the target of
behavior you perceive as harassment,
contact us.

連絡先 Contact information

Tel: 029-853-8449
E-mail:
stop-harassment@un.tsukuba.ac.jp
or for more information visit
the university website.

