



# 留学生相談室

## International Student Consulting Room

留学生相談室は留学生の皆様をサポートするための相談室です。相談員が以下の時間に在室し、皆様のご来室をお待ちしております。予約は必須ではありませんが、相談中の場合は、すぐにご相談に乗れないこともあるため、予約した上でお越しいただいた方がスムーズです。予約等はメールにてご連絡ください。最初の予約メールは英語か日本語でお願いします。また、予約メールにはお名前、ご所属、相談したいことを簡単に書いてください。守秘義務厳守します。

The International Student Consulting Room is here to provide support to all international students at the University of Tsukuba. You may walk in when a consultant is available, but you may also make an appointment by email to secure a consultation timeslot for you. Please send an email in English or Japanese to make a reservation; please include your name, affiliation and state the issue you want consultation about. Consultation will be kept in strict confidence.

月 (Mon.)	火 (Tue.)	水 (Wed.)	木 (Thu.)	金 (Fri.)
安 婷婷 T. An 10:00-16:00	安 婷婷 T. An 10:00-16:00	胡 実 S. HU 10:00-12:00 13:00-17:00 周 梓瑩 T. J. Chow 10:30-15:30 船間千鶴 C. Funama 9:30-10:30	胡 実 S. HU 10:00-12:00 13:00-17:00 竹森 直 T. Takemori 14:00-18:00	竹森 直 T. Takemori 14:00-18:00

※対応言語：日本語、英語、中国語 Available in Japanese, English and Chinese  
相談員紹介は裏面をご覧ください! Check on the back for staff information.

連絡先 contact: [gc-support@un.tsukuba.ac.jp](mailto:gc-support@un.tsukuba.ac.jp)

場所：大学会館 C 棟 9P204 室

Location: University Hall Bldg. C Room 9P204

# 相談員 Guidance Counselors

**安 婷婷 An Tingting** (臨床心理士 Clinical psychologist) (日本語, 中国語, English)

Message: When you feel worried, helpless, or not motivated, I am here to hear you out and offer you support.

落ち込んだ時や困った時、やる気が出ない時に、一緒に乗り越えていきましょう。

**竹森 直 Takemori Tadashi** (日本語, English)

Message: Need a listening ear? Come talk to me.

話したいことがあれば、いつでもどうぞ。

**胡 実 Hu Shi** (臨床心理士 Clinical psychologist) (日本語, 中国語)

Message: 誰でも不安や迷いを感じることもある。どうすればいいのか、一緒に考えていきましょう。

when you feel anxious or lost, let's think together about how to get over.

**周 梓瑩 Chow Tsz Ying Jenny** (臨床心理士 Clinical psychologist) (日本語, 中国語(中国語, 広東語), English)

Message: If you like to have a safe and confidential space to express yourself, please don't hesitate to reach out and arrange an appointment with me.

誰かに話を聞いてほしい時、どんな事でも良いので、どうぞいらしてください。

**船間 千鶴 Funama Chizuru** (臨床心理士 Clinical psychologist) (日本語, English)

Message: Leaving a familiar place can sometimes feel unsettling. Feel free to come and talk about anything on your mind, whether it's your academics, your life, or personal matters. I'll assist you in making even the smallest progress.

慣れた土地を離れると心もとない時もあるかもしれません。学業のこと、生活のこと、自分のこと、なんでも話しに来てください。1歩でも進めるようお手伝いします。