



# 留学生相談室

## International Student Consulting Room

留学生相談室は留学生の皆様をサポートするための相談室です。相談員が以下の時間に在室し、皆様のご来室をお待ちしております。予約は必須ではありませんが、相談中の場合は、すぐにご相談に乗れないこともあるため、予約した上でお越しいただいた方がスムーズです。予約等はメールにてご連絡ください。最初の予約メールは英語か日本語でお願いします。また、予約メールにはお名前、ご所属、相談したいことを簡単に書いてください。守秘義務厳守します。

The International Student Consulting Room is here to provide support to all international students at the University of Tsukuba. You may walk in when a consultant is available, but you may also make an appointment by email to secure a consultation timeslot for you. Please send an email in English or Japanese to make a reservation; please include your name, affiliation and state the issue you want consultation about. Consultation will be kept in strict confidence.

月 (Mon.)	火 (Tue.)	水 (Wed.)	木 (Thu.)	金 (Fri.)
	宣 聖美 S. Son 9:30-12:30			
舟木 玲 R. Funaki 9:30-12:00 13:00-16:30	竹森 直 T. Takemori 14:00-18:00	櫻井 岳暁 T. Sakurai 竹森 直 T. Takemori 13:00-18:00	胡 実 S. HU 10:00-12:00 13:00-17:00	胡 実 S. HU 10:00-12:00 13:00-17:00
	周 梓瑩 T. J. Chow 9:00-12:00 13:00-16:00			

※対応言語：日本語、英語、中国語 Available in Japanese, English and Chinese  
相談員紹介は裏面をご覧ください! Check on the back for staff information.

連絡先 contact: [gc-support@un.tsukuba.ac.jp](mailto:gc-support@un.tsukuba.ac.jp)

場所：大学会館 C 棟 9P204 室

Location: University Hall Bldg. C Room 9P204

# 相談員 Guidance Counselors

櫻井 岳暁 T. Sakurai (日本語, English)

Message: If you have any issues you would like to talk on your student life, please feel free to visit us. 日々の生活の中で相談したい問題があれば、気軽にお訪ねください。

竹森 直 Takemori Tadashi (日本語, English)

Message: Need a listening ear? Come talk to me. 話したいことがあれば、いつでもどうぞ。

胡 実 Hu Shi (臨床心理士 Clinical psychologist) (日本語, 中国語)

Message: 誰でも不安や迷いを感じることもある。どうすればいいのか、一緒に考えていきましょう。 when you feel anxious or lost, let's think together about how to get over.

舟木 玲 Funaki Rei (臨床心理士 Clinical psychologist) (日本語, English)

Message: Living abroad gives you both fun and stress. We can talk to find a way to adjust the situation or can just have a chat to reduce your stress! 海外に住むと楽しいこともストレスになることも両方あります。ストレス対応など困っていることを話しましょう！

宣 聖美 Son Sonmi (臨床心理士 Clinical psychologist) (日本語, English)

Message: When you feel lost, anxious, or just need someone to talk to, whatever the difficulties you might face please drop by and let's talk about it.

気持ち不安定な時、どうしてよいか分からない時、ただ誰かと話したい時、どんな事でも良いので、まずは、気軽に相談に来てください。

周 梓瑩 T. J. Chow (臨床心理士 Clinical psychologist) (日本語, 中国語(中国語, 広東語), English)

Message: If you like to have a safe and confidential space to express yourself, please don't hesitate to reach out and arrange an appointment with me. 誰かに話を聞いてほしい時、どんな事でも良いので、どうぞいらしてください。