

## あなたは自分の命を守れますか？

—防災・減災のために自然を理解しよう！—

皆さんは、災害への備えや、災害時にとるべき行動をどの程度知っていますか？過去の自然災害は必ず繰り返されます。天気予報の正しい聞き方、災害のメカニズム、過去の災害の体験を理解することが必要です。様々な動画や映像、クイズを交えながら、気象予報士・防災士、雷の専門家、東日本大震災の体験者の講義と演習で防災・減災について小学校高学年以上でもわかりやすく学べ、災害の後の心のケアについても紹介します。

実施期間 令和5年9月24日（日）・10月1日（日）

### 日程及び学習内容

日 程	学習内容	学習方法	講 師
9月24日	10:00 ～ 11:00 ◎自然を理解するために ・愛する自然と理解すべき自然 ・四季の変化と二十四節気	講義	筑波大学附属高等学校 教諭 川崎宣昭
	11:00 ～ 12:00 ◎気象災害を予測するためには？ ・過去に発生した気象災害 ・天気図から気象災害の原因究明！	講義	筑波大学附属高等学校 教諭 川崎宣昭
	13:00 ～ 15:00 ◎気象災害のメカニズム ・気象災害が何故発生したのかを わかりやすく解説	演習	筑波大学附属高等学校 教諭 川崎宣昭
	15:10 ～ 16:10 ◎地元の特性を知ろう！ ・地元の河川情報は？ ・スマホでこんな情報もわかる！	演習	筑波大学附属高等学校 教諭 川崎宣昭 元防衛大学校 教授 道本光一郎
10月1日	10:00 ～ 11:00 ◎大雨や雷から身を守る！ ・大気の状態が不安定とは？ ・あなたの雷の知識で大丈夫？	演習	筑波大学附属高等学校 教諭 川崎宣昭 元防衛大学校 教授 道本光一郎
	11:00 ～ 12:00 ◎正しい雷の知識を持とう！ ・過去の雷の被害から学べること ・冬の雷の怖さをご存じですか？	講義	筑波大学附属高等学校 教諭 川崎宣昭 元防衛大学校 教授 道本光一郎
	13:00 ～ 14:00 ◎地震災害と復興 東日本大震災からの復興の記録 定点観測による復興の現状	講義	筑波大学附属高等学校 教諭 川崎宣昭 元富谷市教育委員会 教育相談員 新沼喜久子
	14:10 ～ 15:10 ◎あなたが被災したら？ ・東日本大震災の体験談から学ぶ 防災・減災のあり方	講義	筑波大学附属高等学校 教諭 川崎宣昭 元富谷市教育委員会 教育相談員 新沼喜久子
	15:20 ～ 16:20 ◎心のケアと復興 教育相談員が対応した「被災者 の心の復興」とは？	演習	筑波大学附属高等学校 教諭 川崎宣昭 元富谷市教育委員会 教育相談員 新沼喜久子

※都合により日程等が変更となる場合があります。

**受講対象** 天気予報や過去の気象災害、地震災害から、命を守るための防災や減災について学んでみたい方ならばどなたでも受講できます。小学生高学年でもわかりやすい内容としますが、小学生の場合は、保護者と同伴で受講してください。

**募集人数** 30名

**講習料** 7,100円

**会場** 筑波大学東京キャンパス文京校舎（東京都文京区大塚3-29-1）

**申込方法** 筑波大学公開講座管理システムより申し込みください(受講者IDの取得が必要です)。

<https://www.tsukuba.ac.jp/community/lifelong-extension/>

「申し込み方法」→「1.インターネットによる場合」→「公開講座管理システム」  
（※IDの取得で申込完了ではありません。ID取得後、必ず申込手続きをしてください。）

※インターネットを利用できる環境にない場合は、以下の問い合わせ先にご相談ください。



**申込締切** ~~令和5年8月22日(火)~~ ※先着順です。定員に達した時点で締め切らせていただく場合があります。

**令和5年8月31日(木)までに変更**

**受講決定** 講習料は受講決定後納入となりますので、申込時には不要です。

受講者決定後、受講決定通知と講習料の納入方法を郵送します。

納入は郵便局またはコンビニエンスストアからの振込となります。支払いの際の控えが領収証となります。個別の領収証等の発行はしていません。

〔問い合わせ先〕 筑波大学東京キャンパス事務部企画推進課

〒112-0012 東京都文京区大塚3-29-1 筑波大学東京キャンパス文京校舎

TEL:03-3942-6572 FAX:03-3942-6339 E-mail:fk.gsenka@un.tsukuba.ac.jp