

筑波大学 医学生に対するヘルスプロモーション教育を拡充

—自治体・企業・学校・保育園等との連携で地域の健康づくりを推進—

1. 背景

健康寿命の延伸が社会的課題となる中、病気の予防段階から医療専門職が住民に働きかけ、地域全体で健康づくりを進める「ヘルスプロモーション（健康増進活動）」の重要性が高まっており、令和4年度の医学教育モデル・コア・カリキュラム（医学生が学ぶべき基本的な教育内容を示した指針）にも健康増進活動の意義の理解が含まれています。

筑波大学では、医学生が地域住民を対象に健康教室などを企画・運営する「地域ヘルスプロモーション実習」を、平成18年度から医学類3年次の必修科目として実施してきました。令和6年度から令和7年度にかけては、現代の社会的ニーズに即した形で実習内容を見直すとともに、自治体、企業、学校等との連携を強化し、取り組みの幅をさらに拡大しています。

2. 筑波大学のヘルスプロモーション教育の特色

- ・座学だけではなく、実際に医学生が健康増進活動を行うという取り組みを、関心がある学生に限らず、必修科目として設定し、医師を目指す全員が経験できるようにしている取り組みは全国でも唯一無二である。
- ・社会的な課題に即したコース設定をしており、複数のコースから学生が希望するコースを選べるようにしている。
- ・大学が、地域の自治体、企業、学校等と連携して一緒に地域の健康づくりを推進している。

3. 教育のねらい

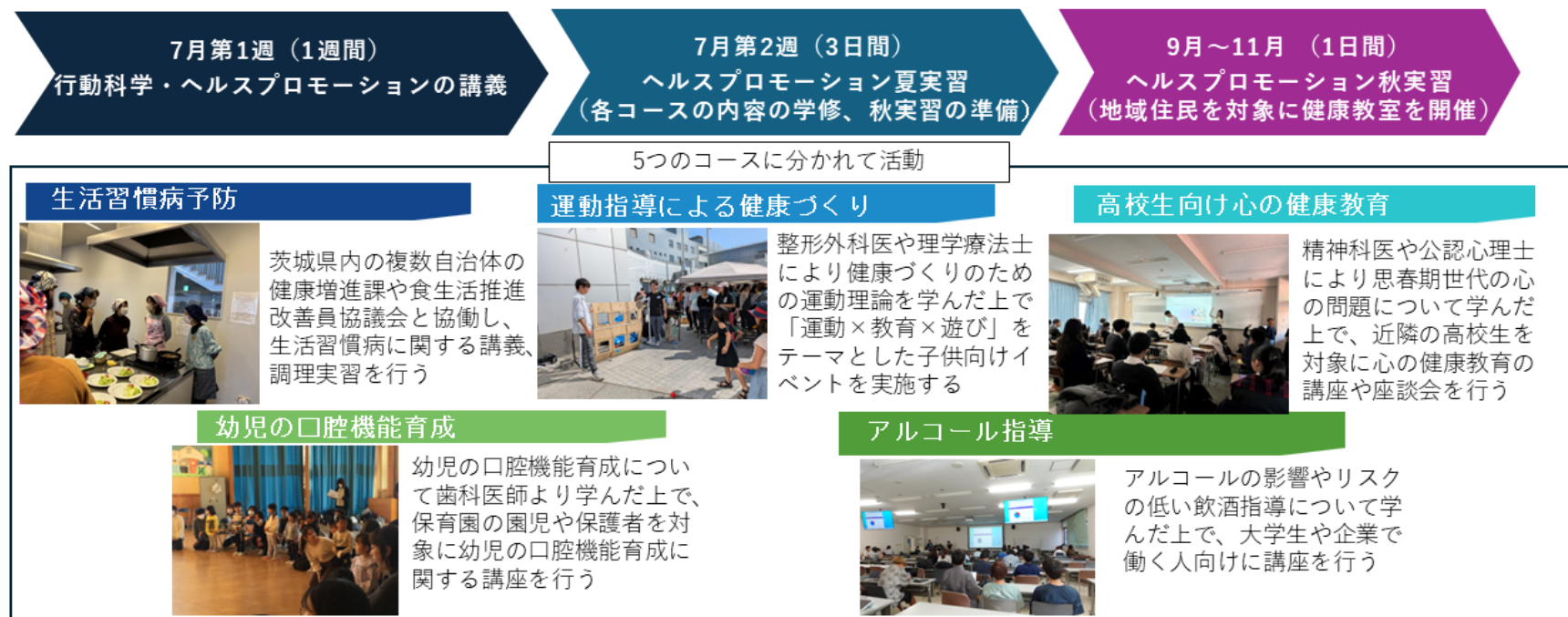
本コースでは、公衆衛生上の課題や地域の特性を考慮した予防医学・健康教育の重要性を知り、専門職やチームメンバーと協働した地域住民対象の健康増進活動を企画・実践することで、健康増進活動の意義を理解し役割の一部を担えるようになることを狙いとしています。

4. 実習の全体像

筑波大学の医学生に対するヘルスプロモーション教育の取り組み

筑波大学の医学教育では、臓器系統別で学べない医師養成に必要な事項を学ぶことを目的とした6年間を通した医療概論の中で、行動科学カリキュラムを導入し、その一環で学生が地域住民を対象とした健康教室等を行う「地域ヘルスプロモーション実習」を医学生3年次を対象に平成18年度より実施しているが、より充実した内容となるように令和6～7年度にかけて自治体・企業・学校等との連携を通じた取り組みの拡大、社会的ニーズに合わせたコースの改良などを行っている。

本プログラムでは、公衆衛生上の課題や地域の特性を考慮した予防医学・健康教育の重要性を知り、専門職やチームメンバーと協働した地域住民対象の健康増進活動を企画・実践することで、健康増進活動の意義を理解し役割の一部を担えるようになることを狙いとしている。



5. 各コースの内容と秋実習開催日時

【コース1 生活習慣病コース】

令和6年度から茨城県の複数自治体の健康増進課や食生活改善推進員協議会と協働した企画を開始し、令和7年度はさらに連携する自治体を増加させました。地域住民を対象として生活習慣病に関する講義、調理指導を行っています。

<秋実習開催日>（取材可能な日程を一部抜粋）

つくば市

10/17（金） 9時～13時 桜保健センター

11/20（木） 9時～13時 ふれあいプラザ

取手市

10/9（木） 10時～13時30分 取手ウェルネスプラザ

守谷市

11/16（日） 10時～13時 守谷市保健センター

阿見町

10/26（日） 9時～13時半 総合保健福祉会館「さわやかセンター」

利根町

10/17（金） 10時～11時半 利根町保健福祉センター

【コース2 運動指導による健康づくり】

令和6年度から、子供の運動機会の減少、ロコモティブシンドロームなどの社会課題に背景に新設したコースです。運動の必要性和運動指導法について学んだ上で、クリニックが開催するお祭りで「運動×教育×遊び」をテーマとした子供向けイベントを実施します。

<秋実習開催日>

10/4（土） 時間未定 つくば公園前ファミリークリニック

【コース3 高校生向け心の健康教育】

令和6年度から、中高生の自殺率増加、メンタルヘルスの問題などの社会課題を背景に新設したコースです。思春期世代の心の問題等を学んだ上で、近隣の高校生を対象に心の健康教育の講座や座談会（交流会）を行います。

<秋実習開催日>

10/24（金） 14～17時半 茗溪学園

11/20（木） 15時45分～18時15分 並木中等教育学校

11/22（土） 12時～15時 土浦第一高等学校

【コース4 幼児の口腔機能育成】

幼児の口腔機能育成について歯科医師より学び、保育園の園児や保護者を対象に腔機能育成についての講座を行っています。

<秋実習開催日>

11/4（火） 9時半～12時半 つくば市立大穂保育所

【コース5 アルコール指導】

アルコールによる影響やリスクの低い飲酒法について学び、大学生や企業で働く社員向けに講座を行っています。令和6年度までは大学生向けのみでしたが、令和7年度から壮年期の飲酒問題を踏まえ、新たに近隣の企業での健康教室も開始しました。

<秋実習開催日>

9/1(月) 15時15分～16時30分 筑波大学医学類2年生対象

9/2(火) 15時15分～16時30分 筑波大学医学類2年生対象

10/6（月） 8時40分～9時55分 筑波大学全学対象

10/27(月) 15時30分～16時30分 株式会社MCエバテック

10/2(木) 14時～15時 株式会社新菱冷熱工業

【本件に関する問い合わせ先】

筑波大学医学医療系

地域総合診療医学 新田千枝 chie.n@md.tsukuba.ac.jp

地域医療教育学 孫瑜 sunyu@md.tsukuba.ac.jp

TEL:029-853-3189