

ヨガで異文化交流

保健管理センター学生相談室キャンパスライフセミナー
多文化メンタルウェルネスワークショップ 共催



いろいろな文化の人と一緒にヨガを楽しんでみませんか。日本人学生、留学生、いろいろ文化背景で育ってきた人、異文化交流に興味がある人も、興味がない人も大歓迎！

無理なく参加できるセルフケアのためのヨガ体験クラスです。

2014年

10/24 (金) 15:00-16:30 大学会館3F 特別会議室

要事前予約(先着30名)

お申込み&事前予約 Email : tkbmulticul@gmail.com

ヨガクラスは日本語で行います。

ヨガマットまたは大きめのバスタオルと

手ぬぐいまたはフェイスタオルを持参してください。

お問い合わせ

保健管理センター学生相談室：029-853-2415 担当：島田

YOGA

with people from diverse cultures.

ヨガで異文化交流

保健管理センター学生相談室キャンパスライフセミナー

多文化メンタルウェルネスワークショップ 共催



Enjoy Yoga with people from a variety of cultural backgrounds.

Easy yoga for your self-care

2014年 10/24 (金) 15:00-16:30

University Hall 3F 特別会議室 (Tokubetsu-kaigishitsu)

RSVP

Email : tkbmulticul@gmail.com

Instruction is in **Japanese**, (English translation is available if necessary)

Bring **YOGA Mat** or a **large towel** and a **rectangular towel**

問い合わせ:

保健管理センター学生相談室 : 029-853-2415 担当 : Shimada

保健管理センター学生相談室及び留学生センター相談室が企画運営しております。