

～第38回エンカウンター合宿セミナーのお誘い～

保健管理センター学生相談室

★学生相談室が主体です

みなさんは、自分自身のことや将来のことについてもっと深く考えたい、考えたことを本音で話し合いたい、新しい人間関係をつくりたい、と思ったことはありませんか？そのような皆さんのために、学生相談室では毎年2泊3日のエンカウンター合宿セミナーを行っています。今年は、新たな取り組みとして夏のつくばで1泊2日に変更して実施する予定です。

日々に変化がほしい方、他学類・他学群の新しい友達がほしい方、自分の考えや思いを率直に話したり、他の人の考えや思いを聴きたい方、その他すべての方にとって役立つ機会となると思います。興味のある方は、どうぞ気軽に参加してみてください。お友達同士の参加でも構いません。



豊里ゆかりの森

期間：7月24日（木）～7月25日（金）1泊2日
場所：豊里ゆかりの森（つくば市遠東）
人数：15名程度（男女約半数ずつ）
費用：6,500円（交通費、食事、宿泊費など込）
申込先：学生相談室受付（Tel853-2415）or QRコード
締切：7月10日（木）

※定員になり次第締め切ります。

スタッフ：杉江 征、田附あえか、坂本憲治、中岡千幸
内容：野外炊飯（バーベキューなど）や心理学的なワークなど多数の活動を通して、参加者と交流し、相互の理解を深めます。

★昨年のプログラム

昨年度は、絵を描き、絵を通して自己を語るワークや、色々な質問をしたり受けたりするワークや、体をほぐしてリラックスするワークなどを行いました。

★参加者の感想

過去の合宿セミナーでの感想文を一部ご紹介します（了承済み。紙面の都合上、一部省略しています）。
「合宿に参加するにあたって、どういう人が来るのか少し不安な気持ちがありましたが、いざ参加すると気さくに話しかけてくれる人がいて、合宿中は安心して過ごすことが出来ました。色々なワークを通して、普段は気づけない“自分”を認識することが出来ました。また、自分の課題に気付くことが出来たので、今後改善したいと思いました。（Aさん、女性）」

「様々なワークや共同生活を通して、人と交流することの良さや楽しさを改めて知ることが出来ました。人と関わる中で、新しい自分を発見できたり、他人の価値観を知ることができたりした経験は、とても新鮮でこれからの生活に生きてくると思います。短い間でしたが有意義な時間を過ごすことが出来ました。（Bさん、男性）」



<http://www.hokekan.tsukuba.ac.jp/sodan/event.php>



申込みの流れ

- 1、電話 or Web（左記QRコード）から事前説明の申込み
- 2、カウンセラーによる事前説明
- 3、参加するかどうか決定
- 4、合宿当日へ