

## 平成30年度 筑波大学献血実施日程

| 日程         | 曜日 | 会場名           | 受付時間                   |
|------------|----|---------------|------------------------|
| 2018/5/15  | 火  | 筑波大学 第三エリア食堂前 | 9:45-11:15/12:15-16:00 |
| 2018/5/24  | 木  | 筑波大学 第三エリア食堂前 | 9:45-11:15/12:15-16:00 |
| 2018/6/4   | 月  | 筑波大学 第三エリア食堂前 | 9:45-11:15/12:15-16:00 |
| 2018/6/11  | 月  | 筑波大学 附属病院     | 13:30-16:00            |
| 2018/6/12  | 火  | 筑波大学 第三エリア食堂前 | 9:45-11:15/12:15-16:00 |
| 2018/10/2  | 火  | 筑波大学 第三エリア食堂前 | 9:45-11:15/12:15-16:00 |
| 2018/10/11 | 木  | 筑波大学 第三エリア食堂前 | 9:45-11:15/12:15-16:00 |
| 2018/11/21 | 水  | 筑波大学 附属病院     | 12:45-16:00            |

※ 筑波学院大学での実施日 4/13(金)13:30-16:00、11/9(金)13:45-16:00

※ 受付時間は変更になる場合があります。

# 献血道

はじめませんか？



400mL献血  
お願いします！

**筑波大学 第3エリア食堂前**

5/15(火) 12:15~16:00

5/24(木) 12:15~16:00



日本赤十字社

茨城県赤十字血液センター



**ガールズ&パンツァー**  
GIRLS und PANZER der FILM

劇場版

© GIRLS und PANZER Film Projekt

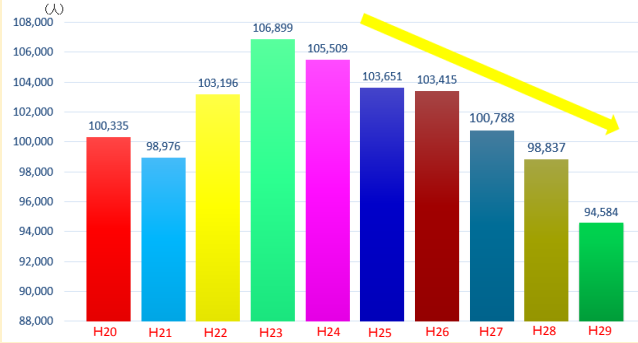
# 献血いただける方へ



献血後の一時的な貧血症状等を防ぐため、献血当日は直前の睡眠4時間以上および朝食または昼食をとってお越しねがいます。

●茨城県内の協力者数は年々減少しています

## 茨城県の年度別献血者数



●お薬を服用していても協力できる場合があります

### ★ 服用していても献血可能なお薬

#### 当日服用していても献血可の薬（一例）

ビタミン剤、ミネラル剤、漢方薬、非ステロイド系抗アレルギー薬、抗ヒスタミン薬（セレスタミンを除く）高脂血症治療薬、高尿酸血症治療薬、胃腸薬、降圧薬など

※ 花粉症の薬は、セレスタミン以外のアレグラ、アレロック、ジルテックなどは献血可能です

#### 当日服用していなければ献血可の薬（一例）

内服用筋弛緩薬、睡眠薬・抗不安薬・マイナートランキライザー、利胆薬 など

※ 当日症状がないことが条件ですが、市販の風邪薬（パブロン等）や頭痛薬（ロキソニン等）は前日までの服用なら献血可能です

#### 72時間服用していなければ献血可の薬（一例）

抗菌薬（抗生物質、合成抗菌薬）・抗真菌薬・抗結核薬、抗ウイルス薬など

※ 受付前に薬名のご確認をお願いします。医師の総合的な判断でご遠慮させていただく場合があります。

## 献血にお越しになったら



献血の同意説明書等の内容をご確認願います。初めての方には身分証明書の提示をお願いする等ご本人確認を行います。

献血いただける方の健康状態や輸血を受ける患者さんの安全を確認するために、タッチパネルを使用して質問項目に回答して頂きます。

回答頂いた内容に基づき、医師による問診と血圧測定を行います。

ヘモグロビン濃度が採血基準を満たしているか少量の血液を採取し測定します。（初めての方には血液型判定を実施）

看護師が採血ベットへご案内し採血を開始します。採血時間は、全血献血で10～15分。

献血後は休憩場所で十分に水分補給をしたうえで10分以上の休息をお願いします。



最後に献血カードと記念品(粗品)をお渡しします。

※受付から終了まで全血献血で約30～40分です。

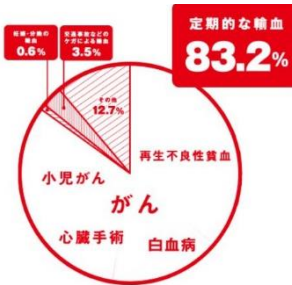
献血後2週間以内に葉書で血液検査成績を郵送します。健康管理にお役立てください。

●献血した血液の80%以上は、がんなどの病気の治療に使用されています

輸血が欠かせない患者さんのために1年、365日血液が必要です。

「輸血」と聞けば交通事故など不慮の事故だけがを食ったときに使われているイメージされる方が多いのではないのでしょうか。しかし、実際には、そうしたけがの治療で使用される輸血用血液製剤は全体のわずか3.5%。

がんや白血病、再生不良性貧血などの治療のために、定期的に輸血を必要とする患者さんにその大部分が使用されている他、心臓手術でも大量の血液を必要とします。血液の機能を完全に代替できる手段は現在のところ、まだありません。日々の輸血が欠かせない患者さんの命をあなたの献血が救っているということなのです。



●1分でわかる献血



ぜひご覧ください！

### 複数回献血クラブ 会員募集中！

複数回献血クラブは、携帯電話やインターネットからご登録していただき、登録会員のみなさまにメールや会報を通じて献血依頼や各種ご案内をさせていただくものです

会員にはこんな特典が！

- ・壁紙・スクリーンセーバーダウンロード（けんけつちゃん）
- ・献血に関するイベント等のご案内および優先参加
- ・W日以上の献血記録の確認（最新5回分の検査結果を閲覧可能）
- ・新デザイン献血カードに切り替え

詳細は献血会場で！



## twitter投稿で記念品をゲットしよう！

献血会場で

# 「#筑波大学」と「#献血」

を付けた投稿画面を見せてくれた方には記念品をプレゼント！



何がもらえるかは当日のお楽しみ！

詳しくは日本赤十字社ホームページをご覧ください。

献血する

検索



日本赤十字社 茨城県赤十字血液センター  
Japanese Red Cross Society