

多文化メンタルウェルネスワークショップシリーズ

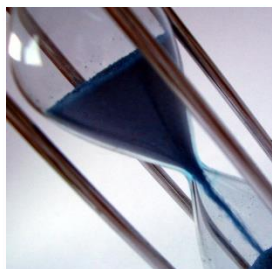
# タイム・ マネジメント

## Time Management



留学生、海外留学希望者、留学生チューター、海外勤務予定者、海外研究予定者、国際的な活躍を目指す学生 など。

新しい文化の中では、想像以上に何をするにも時間がかかるものです。本ワークショップでは、上手に時間を活用する方法を、一緒に学んでいきます。



2014年 7/18 (金) 15:30-16:30

留学生センター 2F 研修室 G

RSVP (お申し込み & お問い合わせ先)

[tkbmulticul@gmail.com](mailto:tkbmulticul@gmail.com)

島田直子 / 保健管理センター グローバルcommons機構 助教  
029-853-2415

鈴木華子 / 留学生センター 人文社会系 助教  
029-853-6196



本ワークショップは「多文化メンタルウェルネス教育プログラム」の一環として  
留学生センター相談指導部門および保健管理センター学生相談室が企画運営しています

Workshops on Multicultural Mental Wellness

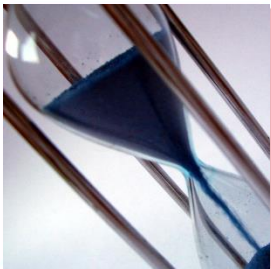
# TIME MANAGEMENT

タイム・マネジメント



When you start a life in a new culture, you will find yourself taking more time to do anything than you expect. Join us to learn about managing time effectively.

International students, Students who are interested in studying or working overseas, etc.



2014 7/18 (Fri) 15:30-16:30

International Student Center 2<sup>nd</sup> Floor Room G

RSVP (お申し込み & お問い合わせ先)

[tkbmulticul@gmail.com](mailto:tkbmulticul@gmail.com)

**Naoko Shimada, Ph. D.**  
Assistant Prof, Student Health Center

**Hanako Suzuki, Ph. D.**  
Assistant Prof, Int'l Student Center



本ワークショップは「多文化メンタルウェルネス教育プログラム」の一環として  
留学生センター相談指導部門および保健管理センター学生相談室が企画運営しています